

# Article n°74 de Sagesse Ancienne

## Les 4 piliers du centre de la Sagesse Ancienne

Sylvie et David Goulois

extrait du site : [www.sagesseancienne.com](http://www.sagesseancienne.com)

(Tous droits réservés : voir conditions en page d'accueil)

Le *centre de la Sagesse Ancienne* est l'aboutissement d'un long processus évolutif. Nous avons étudié, médité, expérimenté et enseigné les enseignements initiatiques d'Orient et d'Occident, ainsi que ceux de la tradition ésotérique moderne (H.P. Blavatsky, Helena Roerich, Alice Bailey et Benjamin Creme). Au fur et à mesure du temps, nous avons intégré à ce corpus nos propres enseignements, tant théoriques que pratiques. Les écrits, consultations, cours et formations que nous proposons sont le fruit de cette longue expérience d'entraînement et d'accompagnement.

On voit souvent des aspirants ou des jeunes disciples copier plus ou moins correctement le travail proposé par des disciples plus avancés et emprunter leur vocabulaire. Mais il est des choses que l'on ne peut pas imiter, comme l'énergie, l'expérience et la créativité d'un disciple ancien au service de son Maître. La qualité énergétique qui émane d'un disciple dépend toujours de son point d'évolution, de ses rayons, et des aptitudes karmiques qu'il a su développer au cours du temps. De ce fait, il incombe à chacun de se diriger vers ceux qui répondent à ses attentes et de s'écarter de ceux qui n'y répondent pas. Ainsi agit la loi magnétique.

Contrairement à ce que l'on peut imaginer, un centre ésotérique n'a rien à voir avec un édifice. Il s'agit en fait d'un espace initiatique avant tout immatériel, qui peut se satisfaire d'un cadre très simple, mais qui recèle les puissances de la Hiérarchie des Maîtres de Sagesse, dont les énergies sont destinées à nourrir l'évolution spirituelle de ceux qui entrent dans cet espace. Tout cela obéit à des lois ésotériques. Ceux qui dirigent un tel centre doivent les avoir suffisamment intégrées dans leur être, avant de pouvoir assumer leur fonction. Un service de ce type nécessite des vies de préparation. Au cours des années, nous avons dégagé 4 piliers indispensables à l'édification de notre *centre de la Sagesse Ancienne*. Ils correspondent aux 4 disciplines suivantes, que nous rattachons aux 4 signes du zodiaque, aux 4 éléments et aux 4 aspects divins :

- 1) la méditation occulte - Bélier (feu) - la volonté
- 2) le travail sur les mirages - Taureau (terre) - la sagesse
- 3) l'étude de l'ésotérisme - Gémeaux (air) - l'intelligence
- 4) le service envers l'humanité - Cancer (eau) : l'amour

### La méditation

Elle fonde toute démarche spirituelle. L'expérience montre que les bases de la méditation sont rarement intégrées, même par les faux débutants qui pratiquent pourtant depuis plusieurs années : des choses aussi essentielles que le placement correct de l'attention au front, l'enracinement, le retrait des sens, la concentration mentale soutenue et la reconnaissance du stade d'entrée en méditation sont mal maîtrisées. Après l'intégration de ces bases, nous proposons une approche unique : découvrir toutes les méthodes de méditation en relation avec les 7 rayons, puis explorer celle qui est la sienne, en l'ajustant. Ce processus prend environ une année de travail régulier, durant laquelle le fonctionnement de la conscience et de la constitution énergétique est expliqué. La deuxième année sert à approfondir sa méditation et les principes de sagesse du sentier spirituel. Ensuite, il devient possible de pousser plus loin la méditation dans une direction occulte, afin d'identifier :

- le rayon de l'âme (le socle du développement spirituel, permettant les trois autres formes de contact),

- la vibration du Maître et de son ashram (qui n'est pas forcément celle de son rayon d'âme),
- l'aspect de la Monade (impactant l'un des trois sous-plans du mental supérieur),
- le type planétaire (l'identité collective, elle aussi contactée au niveau du mental supérieur).

Tout au long de cette progression, que nous avons voulue la plus scientifique et la plus pédagogique possible, nous sommes en mesure de guider chacun, d'un point de vue technique, mais également à l'aide de notre sensibilité, afin que s'établissent intérieurement des repères stables. Les 3 autres piliers du centre dépendent de ce prérequis indispensable : l'expérience intégrée des bases et des diverses méthodes de méditation, et surtout la pratique régulière de sa propre méthode. Aucun cours, ni aucune formation ne seront donnés dans notre centre à ceux qui ne seront pas passés par cette étape méditative primordiale, ainsi que par la seconde étape, celle du travail sur les mirages.

### **Le travail sur les mirages**

Dans les écoles ésotériques, le travail sur les mirages (l'illusion d'origine émotionnelle) fait très souvent défaut. Parler de l'existence du mirage ou de ses mirages personnels ne suffit pas. Tout d'abord, l'étudiant est amené à rechercher ses mirages, les obstacles majeurs qui se présentent dans sa vie et qu'il ne parvient pas à surmonter. En pénétrant en lui-même, il découvre des mirages insoupçonnés. Les enseignements transmis durant les cours de méditation, les cours ésotériques et les formations, mais aussi la recherche de ses rayons et de son type planétaire éclairent beaucoup l'individu sur ses mirages. Cette expérience d'humilité doit tenir une place majeure tout au long de son cheminement, parallèlement à la pratique de la méditation. Jusqu'au seuil de sa maîtrise, l'initié reste soumis au mirage. Les gens les plus susceptibles sont d'ordinaire les moins aptes à se remettre en question. Des rendez-vous individuels en harmonisation énergétique, en introspection guidée, en astrologie, ou des entretiens pour mieux cerner ses mirages, et parfois les hiérarchiser, ont montré leur utilité. Ce travail doit aussi être envisagé comme une démarche initiatique car nos mirages voilent notre service, autre face de la médaille. Finalement, l'individu comprend que sa problématique centrale résulte d'une déformation personnelle de l'énergie provenant de son type planétaire, exprimée sur son aspect monadique et révélée par son rayon d'âme et ses sous-rayons. Cela ne dira peut-être rien au lecteur, mais ceux qui sont engagés dans ce processus savent ici de quoi nous parlons. Les Maîtres sont passés par ce même processus, aussi cette démarche doit-elle être entreprise avec humilité, joie et bienveillance envers soi-même et autrui.

Inspirée de la technique de la dissipation des mirages proposée par le Maître Dwjal Khul, nous avons mis au point une technique méditative très précise (enseignée dès les cours moyens de méditation), qui permet la destruction des mirages (aspect puissance), le détachement (aspect sagesse) et la guérison (aspect amour). Pratiquée durant de longues années, elle facilite les trois autres disciplines : la méditation, l'étude et le service. Le mirage est extrêmement puissant dans les groupes spirituels (new age, religieux et ésotériques) et il demeure le plus souvent inaperçu. Aussi convient-il de prendre très sérieusement en main ce problème. Les écoles ésotériques sont toutes placées sous le patronage du Maître Morya, car l'aspect destructeur s'avère absolument nécessaire avant qu'un disciple puisse recevoir un entraînement occulte plus poussé, et se voir confier de plus grandes responsabilités.

### **L'étude de l'ésotérisme**

L'enseignement de l'ésotérisme ne vient qu'après les deux premières phases qui allient la méditation et le travail sur les mirages. Dans l'ensemble, les groupes ésotériques sont trop axés sur l'acquisition de connaissances, accompagnées de quelques méditations qui n'ont pas toujours l'efficacité escomptée, ou qui ne sont pas toujours ajustées aux étudiants. L'engrangement de connaissances dans un esprit qui n'est pas suffisamment illuminé et dans un corps astral insuffisamment nettoyé s'avère peu efficace, et cela présente même un réel danger. Le 3<sup>e</sup> aspect de l'intelligence se trouve alors accentué, bien que peu

rehaussé. Un ésotériste n'a pas pour objectif de remplir sa mémoire de données qu'il ne maîtrise pas. Paraphraser les enseignements des Maîtres transmis à travers leurs disciples inspirés ne fait que nourrir l'ego spirituel (mirage très répandu dans les groupes ésotériques). A l'inverse, l'étude devrait favoriser le développement de l'abstraction mentale, l'accès au monde des idées.

Si l'esprit et le cœur sont correctement préparés, l'étude devient alors une véritable source d'inspiration. La vie devient ainsi philosophique, au sens étymologique du terme : un amour de la sagesse. Etudier consiste à faire appel au mental abstrait, c'est-à-dire au plan de l'âme, et pas seulement au mental inférieur, qui, lui, repose sur la mémoire, les automatismes de la pensée, ou, au mieux, sur la logique et le discernement. La méditation et le nettoyage des plus gros mirages auront préparé la conscience de l'étudiant, qui pourra alors commencer à pénétrer la profondeur et la subtilité des enseignements. On nous reproche souvent la difficulté des articles que nous mettons en ligne sur notre site *sagesseancienne.com*, mais ils proviennent du mental abstrait et le but de l'étude consiste justement à s'entraîner à y accéder. La préparation méditative, la méthode libératrice et les cours ésotériques que nous proposons permettent de les rendre moins abscons, et d'expérimenter les idées qui peuvent l'être. A l'inverse, les livres médiocres du new age, qui sont produits dans l'imaginaire astral, se lisent comme des romans de gare. En ce qui concerne notre travail, le style de l'expression importe relativement peu, seules comptent les idées.

Le programme du *centre de la Sagesse Ancienne* comprend l'étude des principes fondamentaux et des lois essentielles de l'ésotérisme. La méthode suit l'ordre d'apparition des rayons d'aspect (1-2-3) et d'attribut (4-5-6-7). Il s'agit d'avoir une vision d'ensemble plutôt que parcellaire, avec la possibilité d'appliquer ces enseignements dans la vie de tous les jours. Dans le second cycle, nous transmettons des enseignements tout à fait inédits : les 7 clés ésotériques, à l'origine présentées par HPB, sont développées avec toutes leurs subdivisions. Ce n'est que dans le troisième cycle qu'il devient possible de commencer à manier les clés pour développer le sens de l'analogie et des correspondances, l'ouverture d'esprit et l'abstraction intellectuelle. Nos articles et nos livres serviront de supports pédagogiques pour l'étude. Celle-ci vise également d'autres buts : rapprocher l'étudiant de sa tradition initiatique de référence, l'aider à manier la clé majeure qui correspond à son rayon d'âme (parallèlement à sa méditation personnelle), et s'équiper intellectuellement en vue de son service, car celui-ci repose lui aussi sur des lois et des principes ésotériques.

### **Le service envers l'humanité**

Si la méditation est l'alpha de toute démarche spirituelle, le service est l'oméga du parcours initiatique. L'analyse du thème astrologique peut s'avérer d'une grande utilité pour l'étudiant, non seulement pour percevoir ses mirages, mais aussi pour progresser sur le sentier du service. Celui-ci est toujours limité par le point d'évolution. Il est vain de souhaiter faire de grandes choses, si l'on ne s'en donne pas les moyens à travers une discipline méditative, un réel travail sur ses mirages (causes de bien des limitations) et une solide instruction.

Parallèlement au service particulier de chacun, nous proposons des voies de service possibles qui correspondent logiquement à notre propre champ de service : la psychologie ésotérique des 7 rayons pour ceux qui travaillent dans la relation d'aide, l'astrologie ésotérique ou l'harmonisation énergétique pour ceux qui souhaitent proposer des consultations. Après avoir été suffisamment entraînés à la méditation, accompagnés dans le processus libérateur des mirages, et instruits dans la philosophie ésotérique, certains étudiants disposant des qualités requises pourront ensuite recevoir une formation poussée et individualisée qui leur permettra d'enseigner la méditation, l'ésotérisme, voire l'astrologie ésotérique, la psychologie ésotérique ou l'harmonisation énergétique. L'étudiant paiera son parcours de formation (nos prix étant tout à fait raisonnables) : il démontrera ainsi qu'il comprend la valeur occulte de l'argent, qu'il a une certaine maîtrise de son incarnation, et que ses conditions karmiques lui permettent un tel engagement. Par le passé,

les écoles ésotériques ont trop souffert de leur bénévolat : la gratuité tend à attirer des personnes assistées, des aspirants exigeant le service dû, souvent incapables de maîtriser leurs conditions de vie et peu enclins à donner. L'argent est une énergie impersonnelle qu'il faut apprendre à manier. C'est un marqueur et un moyen, mais non un but en soi. De plus, notre rémunération en tant que formateurs, enseignants et consultants (notre seule source de revenus) permettra de nous libérer pour le reste de nos activités bénévoles, qui exigent beaucoup de temps, d'énergie et d'argent, offerts généreusement depuis de nombreuses années.

Outre ces voies de service, nous proposons un autre travail de groupe, qui concerne cette fois les activités bénévoles de l'association *Sagesse Ancienne* : relecture des livres et articles, mises en page, éditions, diffusions, traductions, mais aussi conférences, radios, salons, organisation d'événements...

Au total, le *centre de la Sagesse Ancienne* propose 7 champs de service possibles, que nous relient aux 7 rayons et aux 7 clés ésotériques de la façon suivante :

- 1) la méditation (l'essence de l'être) - la clé métaphysique ;
- 2) la psychologie des 7 rayons, incluant le travail sur les mirages (les qualités et les défauts des rayons) - la clé psychologique ;
- 3) l'astrologie ésotérique (regroupant la totalité du savoir et éclairant la destinée de chacun) - la clé astrologique ;
- 4) l'harmonisation énergétique (l'équilibre des polarités) - la clé anthropologique ;
- 5) l'instruction ésotérique (pour développer le discernement mental et l'abstraction intellectuelle) - la clé numérique ;
- 6) la collaboration avec l'association *Sagesse Ancienne* (les aides ponctuelles offertes par les âmes de bonne volonté) - la clé mystique ;
- 7) le travail ésotérique de groupe (pour ceux qui sont engagés et qui servent régulièrement au sein de l'association) - la clé alchimique.

Les 5 premières voies de service (1-2-3-4-5) regardent nos activités professionnelles, tandis que les 2 dernières voies (6-7) concernent l'association *Sagesse Ancienne*. Ainsi le 4<sup>e</sup> pilier de notre centre (le pôle service) peut s'ouvrir vers 7 directions possibles. Nous les regroupons à l'aide des 3 premiers piliers, conçus comme un champ de service :

- 1) la méditation (la voie 1) ;
- 2) le travail sur les mirages (les voies 2, 4 et 6) ;
- 3) l'étude de l'ésotérisme (les voies 3 et 5).

Il reste le travail ésotérique de groupe (la voie 7). La qualité et l'efficacité d'un groupe ésotérique dépendent en fin de compte de sa puissance méditative (1<sup>er</sup> aspect), de son stade de libération du mirage (2<sup>e</sup> aspect) et de son degré d'instruction (3<sup>e</sup> aspect). Tous les 3 conditionnent l'approche et la réalisation du service (le 4<sup>e</sup> pilier), fonction essentielle de tout groupe ésotérique. Si un seul de ces 3 aspects fait défaut, le déséquilibre mène un groupe ésotérique à l'échec au niveau de l'initiation. Voilà pourquoi jusqu'à maintenant, aucune initiation de groupe n'a été possible dans une école ésotérique. Précisons que les groupes ésotériques de qualité ont souvent peu de membres. La quantité n'est jamais un critère de référence.

Un groupe uranien doit permettre à ses membres de s'élever sans cesse, en fonction de leurs possibilités, de leurs efforts, de leur destinée individuelle et collective. Cette liberté et cet épanouissement nourrissent naturellement l'évolution de l'âme du groupe : sa note clé résonne, et la qualité de son service rayonne. Un tel centre énergétique devient alors un foyer de radiation spirituelle au service de la Hiérarchie. La vibration

spirituelle d'un centre ésotérique résulte de l'élévation, de l'harmonie et de la synchronicité des centres subtils de ses membres. La méditation consiste à pénétrer dans un niveau de conscience plus élevé. Il en résulte un champ de service toujours plus vaste. Le travail sur les mirages et l'étude accompagnent ces deux forces propulsives de l'évolution. Avec le feu de la volonté, nous essayons d'atteindre l'essence de notre être. L'amour spirituel, tel un fleuve, doit s'écouler vers nos frères et sœurs en humanité. La sagesse met l'illusion à terre. Et par l'étude, nous nous élevons dans le ciel de notre esprit et élargissons notre compréhension du monde. Nous pensons que l'initiation de groupe est rendue possible lorsque les 4 piliers du temple ont été patiemment et correctement érigés, individuellement et collectivement. Ceux qui souhaitent être accompagnés dans l'édification de leur temple spirituel intérieur seront les bienvenus.

**Sylvie et David Goulois - Juin 2019**

Voir notre article ancien : *Les rayons et la structure de rayons*

Voir notre article de janvier 2012 : *Le code moral de l'Inde*

Voir notre article de juillet 2012 : *Notre identité est sacrée*

Voir notre article de décembre 2012 : *Esotérisme versus nouvel âge*

Voir notre article de mai 2013 : *L'ésotérisme : une sagesse pour tous*

Voir notre article de janvier 2014 : *L'étude de la Sagesse Ancienne*

Voir notre article de février 2014 : *Les Maîtres dans les traditions*

Voir notre article de mars 2014 : *Les racines et les voies de la Sagesse Ancienne*

Voir notre article de mars 2015 : *La méditation : son sens réel et son but profond*

Voir notre article de juin 2015 : *L'astrologie : une sagesse ancienne et une connaissance de soi*

Voir notre article de janvier 2016 : *Tradition et initiation*

Voir notre article d'avril 2016 : *La psychologie du raja yoga*

Voir notre article de mai 2016 : *La fraternité*

Voir notre article de juillet 2016 : *La joie d'être soi*

Voir notre article d'octobre 2016 : *New age est néolibéralisme*

Voir notre article de novembre 2016 : *L'unité face aux forces de séparation*

Voir notre article de décembre 2016 : *Le monde des idées*

Voir notre article de février 2017 : *Une vie éthique*

Voir notre article de mars 2017 : *Les 7 clés ésotériques*

Voir notre article d'avril 2017 : *Les 7 arts occultes*

Voir notre article de juin 2017 : *Les 7 rayons d'âme*

Voir notre article de juillet 2017 : *Les 7 Hiérarchies*

Voir notre article d'octobre 2017 : *La tradition ésotérique moderne*

Voir notre article de février 2018 : *L'humanité face aux Maîtres*

Voir notre article de mai 2018 : *Les Monades planétaires*

Voir notre article de juin 2018 : *Les 3 lois de l'âme*

Voir notre article de mai 2019 : *Le corpus ésotérique du Tibétain*